



HAUPTGERICHTE

LACHSBAGUETTE

6,0

Karotten-„Lachs“ auf einem Baguette, bestrichen mit einer Dillcreme, vollendet mit frischer Gurke, Avocado und geriebenem Meerrettich.

KLASSISCHES SANDWICH

7,0

3-stöckiges Sandwich aus Vollkorntoast, belegt mit Mortadella, sauren Gurken, Tomaten, Salat und Käse, ein veganes Club-Breakfast-Sandwich!

FITNESS-BOWL

8,5

Grundlage: Bircher Müsli. Eine Bowl, die Kraft für den ganzen Tag gibt! Die Toppings sind: Cashewmus, Waldfrucht-Püree, gehackte Mandeln, Chia-Saat, Cranberries, Bananen und Äpfel.

FRENCH TOAST

7,0

Knuspriger French Toast mit Ahornsirup, Zimt und frischen Früchten.

ACAI-BOWL

7,5

Grundlage: Püree, gewonnen aus der Açaí-Beere. Die Toppings sind: Kiwis, Himbeeren, Walnüsse, Kokos-Flocken, Schokolade.

2 STULLEN

6,5

Avocado-Creme: Tomaten, Sonnenblumenkerne, Kresse.
Rote-Beete-Creme: Kichererbsen, Schnittlauch, Joghurt-Soße.

ADD ONS

RÜHREI

5,0

Rührei auf Sojabasis mit gebratenen Zwiebeln, Kirschtomaten und Champignons, verfeinert mit frisch gehackter Petersilie, dazu ein Kaisersemmel.

HUMMUS

5,0

Hummus mit Oliven, dazu ein Fladenbrot.

MARMELADE

4,0

2 Sorten Marmelade, Nuss-Nougat-Aufstrich, Margarine und dazu ein Kaisersemmel.

OBSTSALAT

3,0

Früchte der Saison.

SMOOTHIE

3,5

Smoothie des Tages, eine Mischung aus Obst und Gemüse.

GEMISCHTE PLATTE

Ab 2 Personen

Von allem ein bisschen und trotzdem viel!
Aus der gesamten Karte werden mehrere Gerichte ausgewählt und auf einen Teller gebracht.

17,0 pro Person